LÄR DIG MER OM

Barn & övervikt

Temadag om förebyggande insatser mot obesitas med fokus på bemötande

PAULINAS BOK INGÅR!





Paulina Nowicka

Stockholm 16 april

I det förebyggande arbetet mot obesitas hos barn har BVC och elevhälsan en avgörande roll. Som vårdgivare har vi en unik möjlighet att ”så ett frö” hos familjer – att bemöta dem på ett sätt som är både relevant och respektfullt, särskilt när tillväxtkurvan visar att vikten ökar snabbare än längden.

Obesitas är en komplex sjukdom som kräver en kombination av multidisciplinär kunskap och ett ödmjukt, personcentrerat förhållningssätt. För att barn ska få en tidig diagnos och effektiv behandling, och för att föräldrar ska känna trygghet och stöd, är det viktigt att vi som vårdgivare samarbetar och utvecklar vår kommunikation. Detta är särskilt betydelsefullt för familjer med försvårande samsjuklighet, där barnen inte bara har obesitas utan även neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Barn med dessa utmaningar kan ha bristande impulskontroll, svårigheter med självreglering och starka, men begränsande matpreferenser.

Professor Paulina Nowicka, en av Sveriges främsta experter inom området, kommer under denna kunskapsdag att dela med sig av sina ovärderliga erfarenheter från mer än 20 år av forskning och kliniskt arbete. Ni får svar på viktiga frågor som: Varför är vikten viktig? När bör man agera? Hur kan man agera utan att skuldbelägga föräldrar?

Dagens röda tråd blir kommunikation och gott bemötande. Ni kommer att få konkreta tips och insikter från framgångsrika behandlingsprogram samt ta del av den senaste forskningen om mat, rörelse och relationer. Missa inte denna inspirerande och lärorika dag!

Program för dagen 09.00–16.00

09.00–09.45 Introduktion till övervikt och obesitas hos barn. Förekomst och konsekvenser.

09.45–10.10 Fika

10.10–11.00 Bästa bemötandet. Hur pratar vi om vikt utan att öka på viktstigma?

11.00–11.10 Bensträckare

11.10–12.00 Den bästa maten – vad är viktigast att tänka på.

12.00–13.00 Lunch

13.00–13.45 Rörelse och alla skärmar – den andra sidan av energibalansen.

13.45–13.55 Bensträckare

13.55–14.40 Familjen, förskolan och grannar: hur involverar vi alla?

14.40–15.00 Fika

15.00–15.45 Sammanfattningsvis: Hur kan vi förebygga och behandla på bästa sätt? Exempel från framgångsrika program som till exempel ”Mer och Mindre”.

15.45–16.00 Avslutning

”Bra och otroligt innehållsrik dag – Barnsjuksköterska”

”Jättebra, fängslande och inspirerande – BVC-sköterska”

Anmäl dig idag på www.expomedica.se

KURSFAKTA

Målgrupp
BVC-läkare, BVC-sköterskor, skolsköterskor, dietister och andra speciellt intresserade

Föreläsare
Professor *Paulina Nowicka,* Uppsala universitet, är leg. dietist, familjeterapeut, docent i pediatrisk vetenskap och en ledande expert inom sitt fält. Hon har skrivit boken *”Hälsovikt för ditt barn. Vetenskap, verktyg och vägen framåt”* (Bonnier Fakta). Boken ingår i kursavgiften.

Plats & datum
Stockholm 16 april 2027

Tid
Klockan 09.00–16.00

Pris
3 200 kronor exkl moms.

I kursavgiften ingår för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

Anmälan & mer info
www.expomedica.se
info@expomedica.se
Telefon 0708-59 37 52

Arrangör
Expo Medica Svenska AB
Arenagatan 21, 215 32 Malmö
www.expomedica.se

Expo Medica har mer än 25 års erfarenhet av att producera högkvalitativa kurser inom vård och omsorg.

EXPO MEDICA