



Terapikongressen for barn og unge 2026:

Veier til endring

Program

09:00 –
09:15

Velkommen til terapikongressen for barn og unge 2026: Veier til endring!



Elisabet Solheim Buøen
Psykologspesialist og seniorforsker

09:15 –
10:00

Keynote: Følelsesregulering, nøkkelen til hjelp til barn og unge på tvers av vansker?



John Kjøbli
Professor

10:00 –
10:15

Pause



Kristin Frisch Moe
Psykologspesialist

10:15 –
11:00

Keynote: Hvordan kan samspillet mellom barnet og terapeuten bidra til endring? Brudd og reparasjoner. To analyser av endringsmulighetene i samspillet mellom barnet og terapeuten.



Unni Tanum Johns
Psykologspesialist og forsker



Fredrik Cappelen
Psykologspesialist

11:00 –
11:15

Pause



Parallellsesjoner

Velkommen til dagens parallellsesjoner!

Fra klokken 11:15-12:00 er det to parallelle sesjoner. Fra klokken 13:00-14:30 er det 3 parallelle sesjoner. Hver sesjon har sin egen farge. Du kan velge den sesjonen/fargen du ønsker å delta på. Du kan ikke bytte sesjon midt i programmet. God fornøyelse!

11:15-12:00

PS 1

Klinikknært framlegg, 20 minutter

**Å vekke omsorgssystemet –
barnet i magen som terapeutisk
ressurs**

Eline Hagvoll Trudvang, RBUP

PS 2

Workshop, 45 minutter

**Samspillet kraft for endring og utvikling:
Utviklingsstøttende dialog i klinisk
praksis ved hjelp av Marte Meo metoden**

Kristin Skogen, Anita Sæthre og Mari-Anne
E Ranheim, NKS Østbytnet senter for
behandling og fagutvikling

Klinikknært framlegg, 20 minutter

Gruppetilbud for spedbarn

Renate Cordier og Susanne Bjorvand
Grorud BUP, AHUS

12:00-
13:00

Lunsj

Emosjonsfokuset ferdighetstrening for foreldre (EFST) i BUP

Forskningsresultater, implikasjoner for klinisk praksis og et lederperspektiv på implementering, gjennomføring og terapeutrollen i klinikk.

Linda Severinsen og
Margit Langerak, ABUP

En samtale på barnets premisser

Marianne Lia,
Kirkens bymisjon

Pasient, terapeut og deres relasjon – hvordan påvirker det endring i behandling

Kristian Rognstad,
RBUP

Fra frykt til framtidstro: En kvalitativ studie om ungdoms erfaringer med mentaliseringsbasert terapi

Klara Linnéa Johansson,
Nic Waal/RBUP

Å ro ut til den som har hodet under vann – arbeid som familielos i en av Oslos bydeler

Tonje Marie Bakke
Nordstrand barnevern og
Guro Svane Bratset,
RBUP / Lille Villa

Workshop, 40 minutter

BarneMOT – å snakke Med, snakke Om, snakke Til**Å styrke profesjonelle til å støtte og veilede foreldre.**

Marit Grave Halvorsen
og Siss Engelhart,
Dialog & Relasjon

Det kroppslige sinn hos barn og unge: Muligheter for forståelse og utvikling i den terapeutiske relasjon

Mette Albertsen,
Hadeland helseværelse

Ufrivillig skolefravær: Barn, familie og skole i samspill. Hva gir best effekt for barnet?»

Ellen Meyer Knutsen,
Lille Villa og Guro Svane
Bratset, RBUP / Lille
Villa

Holde fast og gi slipp – endringspotensialet i avslutning

Agathe Helene Syrdal
Aanderaa, RBUP / Ahus
og Jennie Gärderup,
RBUP/Montgomery

Natur- og aktivitetsbaserte tilnærminger i behandling av barn og unge med nevroutviklingsforstyrrelser

Vibeke Palucha og Andreas
Koksvik, Vill vekst prosjektet
ABUP

Å stå i arbeidet – samspillet mellom ivaretagelse, trygghet og utvikling

Heidi Frantzen, RBUP

14:30 –
14:45

Pause

14:45 –
15:30

Det er mange veier til Rom; Casedrøfting fra ulike terapeutiske retninger; familierapi, kognitiv terapi, psykodynamisk terapi og intersubjektiv terapi.