

Program 5. april 2027:

Det kroppslige sinn hos barn og unge - Muligheter for forståelse og utvikling i den terapeutiske relasjon

- | | |
|--------------|--|
| 09.00-09.30 | Presentasjon av kursleder og deltagere. |
| 09.30-10.00 | Psykomotorisk fysioterapi i dialog med relasjonell psykodynamisk psykoterapi. Historisk utvikling og fremtidige muligheter. |
| 10.00-10.15 | Pause |
| 10.15-11.00 | Forståelse av våre kroppslige sinn. Teori og praktiske øvelser |
| 11.00-11.15 | Pause |
| 11.15- 12.00 | Betydningen av våre kroppslige sinn. Teori og presentasjon av vignetter; «Hånden som ikke ville bli frisk». «Den kvalme magen». «Det smertefulle utrygge». |
| 12.00-13.00 | Lunsj |
| 13.00-13.45 | Våre kroppslige inntrykk av hverandre. Praktiske øvelser |
| 13.45-14.00 | Pause |
| 14.00-14.45 | Våre kroppslige inntrykk av barnets kroppslige uttrykk. Praktiske øvelser |
| 14.45-15.00 | Pause |
| 15.00-15.45 | Å hjelpe barn og unge i sin utvikling. Vignett; «Til helvete med fantasien, nå har jeg fått virkelig ekte venner». Refleksjonsrunde med deltagerne fra deres egen praksis. |
| 15.45-16.00 | Avsluttende refleksjoner. Muligheten for å internalisere og videreutvikle denne forståelsen i egen praksis. |