

Program 5. april 2027: Det kroppslige sinn hos barn og unge

09.00-09.30 Presentasjon av kursleder og deltagere.

09.30-10.00 Psykomotorisk fysioterapi i dialog med relasjonell psykodynamisk psykoterapi. Historisk utvikling og fremtidige muligheter.

10.00-10.15 Pause

10.15-11.00 Forståelse av våre kroppslige sinn. Teori og praktiske øvelser

11.00-11.15 Pause

11.15- 12.00 Betydningen av våre kroppslige sinn. Teori og presentasjon av vignetter; «Hånden som ikke ville bli frisk». «Den kvalme magen». «Det smertefulle utrygge».

12.00-13.00 Lunsj

13.00-13.45 Våre kroppslige inntrykk av hverandre. Praktiske øvelser

13.45-14.00 Pause

14.00-14.45 Våre kroppslige inntrykk av barnets kroppslige uttrykk. Praktiske øvelser

14.45-15.00 Pause

15.00-15.45 Å hjelpe barn og unge i sin utvikling. Vignett; «Til helvete med fantasien, nå har jeg fått virkelig ekte venner». Refleksjonsrunde med deltagerne fra deres egen praksis.

15.45-16.00 Avsluttende refleksjoner. Muligheten for å internalisere og videreutvikle denne forståelsen i egen praksis.